



SETTIMANA LABORATORIALE A.S 2025-26

Scuola primaria di Adrara San Martino









Dal 2 al 7 febbraio è successo qualcosa di magico:
è tornata la SETTIMANA LABORATORIALE!

Per la seconda volta, noi bambini della scuola primaria di Adrara San Martino, abbiamo messo da parte i libri per diventare piccoli scienziati, artisti ed esploratori!





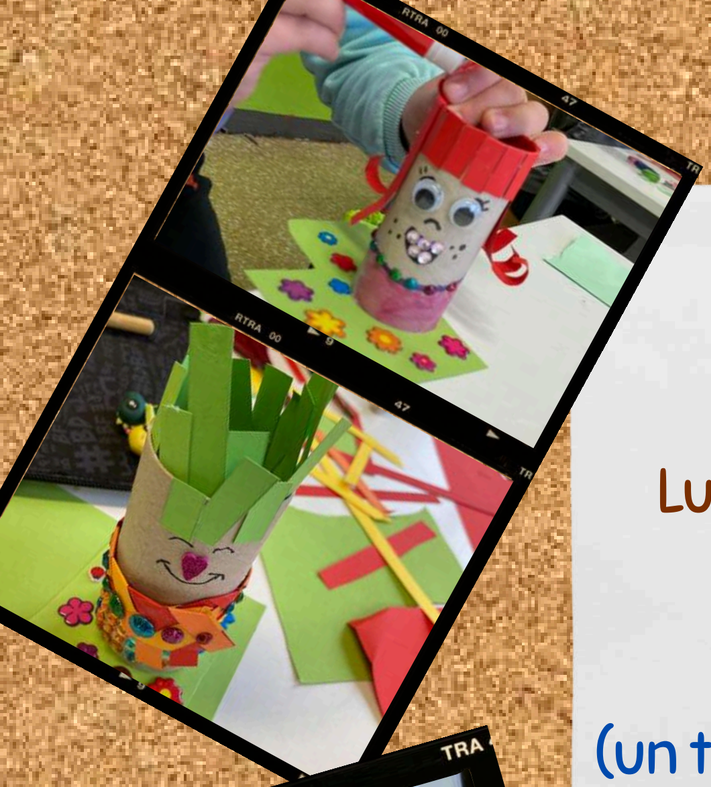
In questa settimana speciale, la nostra scuola si è trasformata in un grande laboratorio a porte aperte!
Abbiamo messo per un po' nei cassetti i libri e i quaderni per far posto alla fantasia, al movimento e a tante scoperte fatte con le mani e con il cuore.

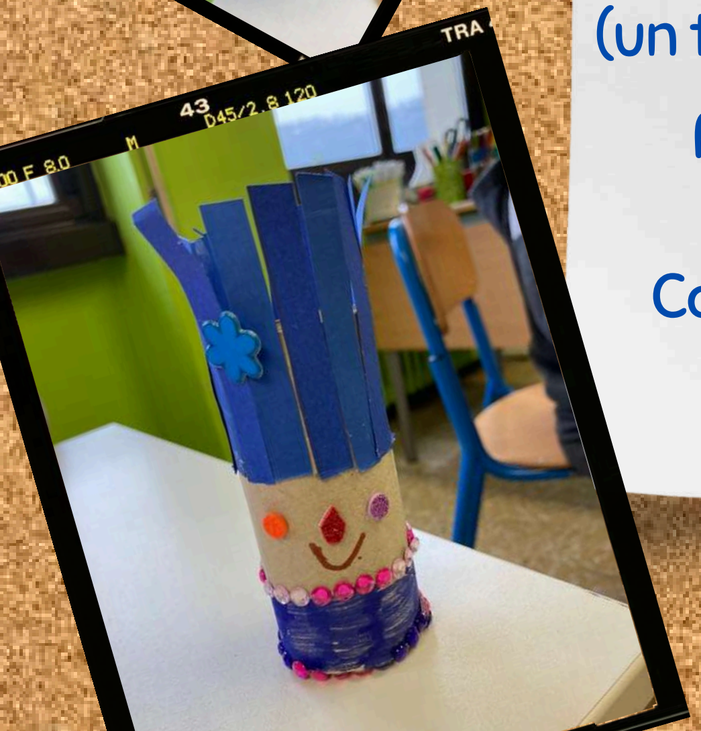
Insieme ai nostri insegnanti e agli esperti che sono venuti a trovarci, abbiamo imparato che si può fare matematica piegando la carta, che il silenzio dello Yoga fa bene all'anima e che la diversità è come un paio di calzini spaiati: rende il mondo molto più allegro!

Dalla classe prima alla quinta, ognuno di noi ha vissuto avventure diverse, ma tutti abbiamo imparato la lezione più importante:
quando si lavora insieme, si possono costruire ponti bellissimi al posto dei muri.
Mettetevi comodi e leggete il nostro diario di bordo!

CLASSE 1^
LA NOSTRA SETTIMANA DELLE SCOPERTE!

Nel corso della Settimana Laboratoriale noi alunni di CLASSE PRIMA ci siamo divertiti un mondo a scoprire le emozioni, a muovere il corpo e a creare cose bellissime con le nostre mani.





UN TUFFO NELLE EMOZIONI E NELL'INGLESE



Lunedì e martedì sono stati i giorni di Emozionarte.
La maestra Laura ci ha letto la storia
di "Lucilla e le emozioni" con il Kamishibai
(un teatro di legno magico!) e poi abbiamo costruito dei
personaggi simpatici con i materiali di recupero.

Con la maestra Martina, invece, abbiamo cantato e
ballato parlando dei nostri feelings in inglese!



SEMI, PIEGHE...

Martedì abbiamo continuato l'attività di Emozionarte con la maestra Laura: abbiamo provato a ripensare un po' alle nostre emozioni, immaginando di realizzare e riempire con i nostri ricordi dei barattoli speciali: uno per quando abbiamo provato felicità, uno per quando ci siamo sentiti arrabbiati, uno per quando abbiamo sperimentato la calma, uno per la paura...
e uno per quando ci siamo sentiti amati!

Con la maestra Sandra, invece, abbiamo conosciuto Mr e Mrs Green: li abbiamo costruiti utilizzando una calza, segatura e alcuni semi... ora aspettiamo di veder crescere i loro "capelli" d'erba!

...E MINDFULNESS





Mercoledì, invece, è arrivata un'esperta dell'Università di Bergamo che ci ha proposto una bella attività intitolata "Geometria tra le pieghe": chi l'avrebbe detto che piegando la carta si possono scoprire punti medi e simmetrie?

Nel pomeriggio, con il maestro Giovanni, abbiamo fatto Mindfulness per imparare a stare tranquilli e ascoltare il nostro respiro.

YOGA E RIFLESSIONI

Giovedì mattina abbiamo iniziato con lo Yoga insieme a Cinzia.

Dopo la lezione, la maestra Sara ci ha chiesto di colorare come ci sentivamo: eravamo tutti così rilassati!

Poi, con la maestra Laura, abbiamo letto un libro bellissimo che si chiama "Il Muro" e abbiamo capito che essere diversi è una ricchezza, non un problema!







CALZINI SPAIATI E SOLIDARIETÀ

Venerdì è stata la giornata più colorata:
la Giornata dei Calzini Spaiati!
Abbiamo indossato calzini tutti diversi e creato dei braccialetti con fili colorati insieme alla maestra Marina, per ricordare che la nostra diversità colora il mondo.

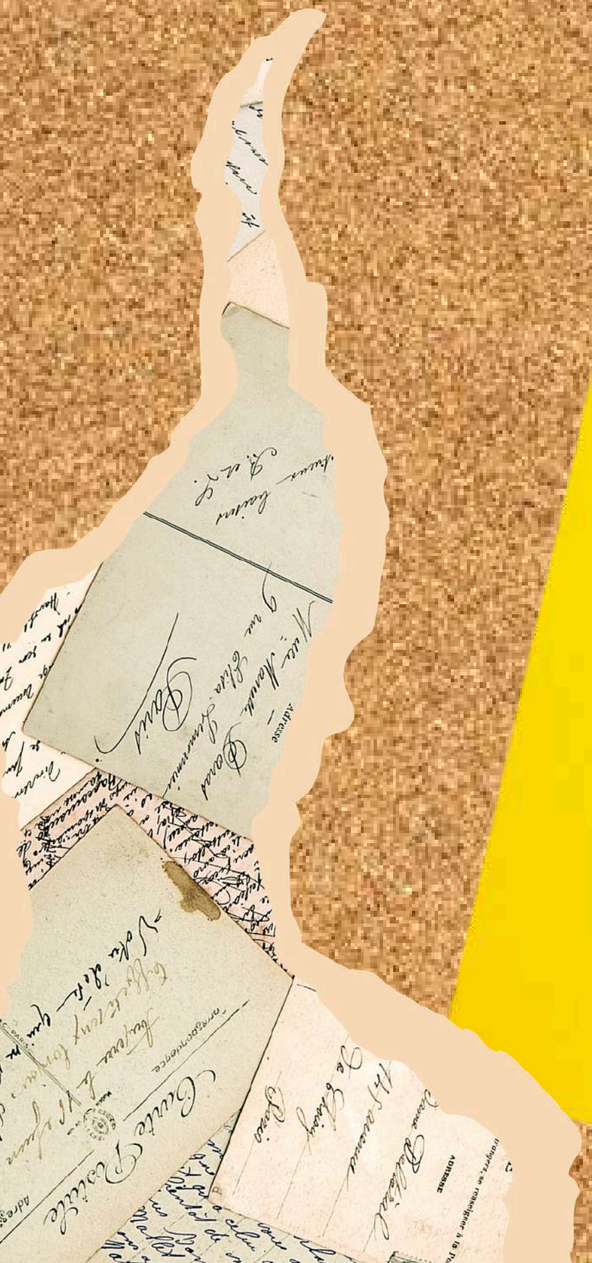
Sabato abbiamo partecipato alla bancarella dei libri e abbiamo ascoltato l'intervento di Donata, che è venuta a ringraziarci per il cibo che abbiamo raccolto per i nostri amici a quattro zampe dell'associazione "Una zampa sul cuore".

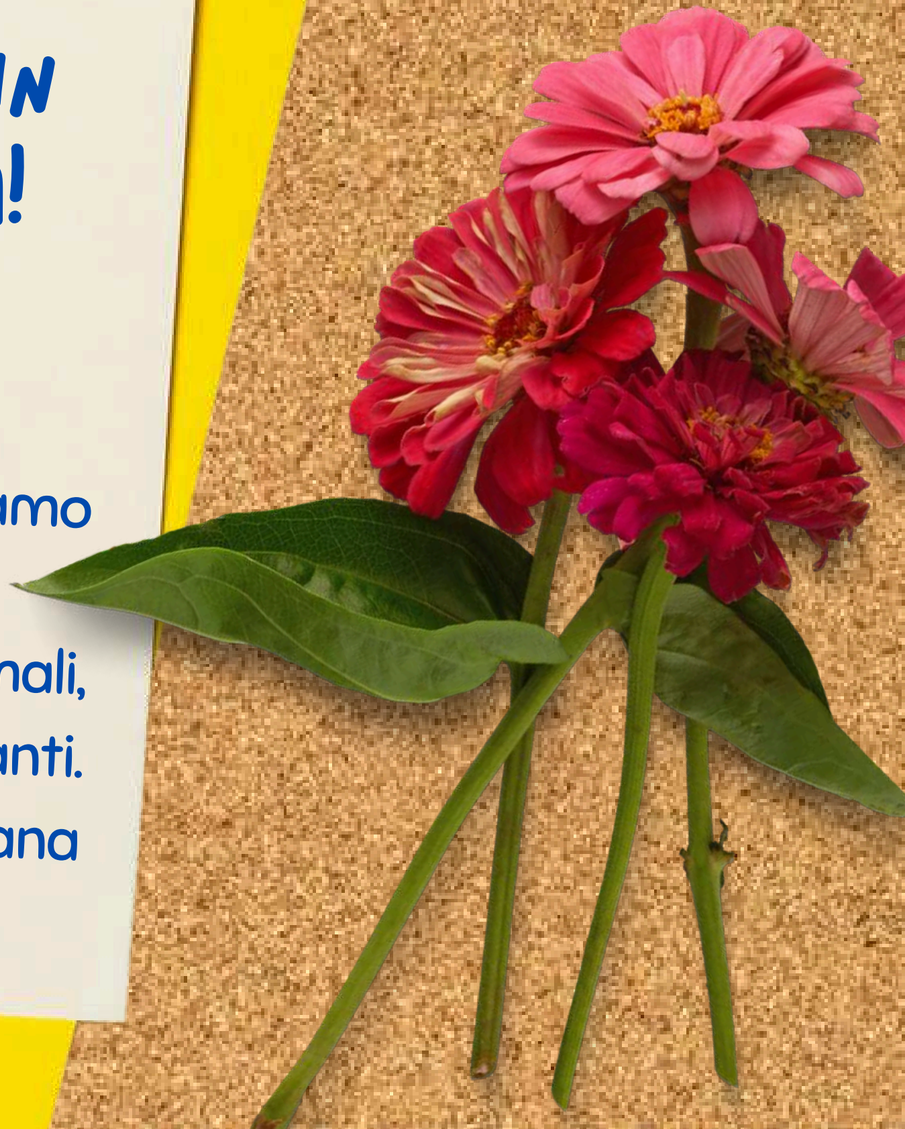
CLASSE 2^
CHE AVVENTURA IN CLASSE SECONDA!

Ciao a tutti!

Siete pronti a scoprire cosa abbiamo combinato questa settimana?

È stata una girandola di colori, animali, mostriciattoli e scoperte importanti. Ecco il diario della nostra settimana speciale!





ANIMALI FANTASTICI E MOSTRI... SOFFIATI!

Lunedì, insieme alla maestra Sandra, abbiamo creato il nostro "Libro degli Animali": ognuno di noi, dopo aver estratto un animale a sorte, aveva il compito di ricercare delle informazioni sull'animale estratto... A scuola abbiamo presentato ai compagni il nostro animale, raccontando le informazioni raccolte, e poi, insieme, abbiamo realizzato il nostro bellissimo "Libro degli Animali".



Con la maestra Rosa siamo diventati dei "soffiatori": abbiamo usato le cannucce per soffiare sulla tempera e, come per magia, sono nati dei mostriciattoli simpaticissimi. Il giorno dopo ognuno di noi ha preparato il passaporto del proprio mostricciattolo: nome, cibo preferito e... superpotere.

NATURA E GEOMETRIA

Martedì abbiamo fatto l'ultimo incontro di psicomotricità con l'esperta Alessia: quanto è bello muoversi insieme!

Mercoledì, invece, abbiamo "seminato" la simpatia costruendo Mr e Mrs Green con la maestra Sandra.
Dopo l'intervallo è venuta a trovarci un'esperta dell'Associazione Mathesis Bergamo per il laboratorio "Geometria tra le pieghe".
Abbiamo scoperto che piegando la carta si possono trovare simmetrie e diagonali: la matematica è un gioco bellissimo!
Nel pomeriggio con la maestra Sandra abbiamo costruito le maschere dei nostri animali...
la nostra classe sembrava un vero e proprio zoo colorato!





LA BUSSOLA DELLA MEMORIA



Giovedì è stata una giornata speciale.
Con la maestra Rosa e la maestra Valentina abbiamo finito il libricino della Giornata della Memoria. Abbiamo imparato che la storia è come una bussola: serve per non sbagliare strada. Le nostre parole guida sono:
Uguaglianza, Diversità, Cura e Rispetto.
Ma non siamo stati solo seduti a riflettere!



Con la maestra Martina siamo scesi in palestra dove ci aspettava Cinzia. Insieme a lei abbiamo sperimentato le posizioni dello Yoga, imparando a respirare bene e a far stare bene il nostro corpo.

CALZINI SPAIATI...
E CUORI GRANDI

Venerdì è stata la Giornata dei Calzini Spaiati!
Con la maestra Rosa abbiamo letto l'albo illustrato "Il Muro" e capito che essere diversi è una ricchezza per tutti.
Poi ci siamo trasformati in attori e ci siamo divertiti a scrivere e mettere in scena una bella drammatizzazione sul valore della diversità!

Sabato abbiamo concluso in bellezza con la bancarella dei libri e incontrato la volontaria Donata, che ci ha ringraziato di cuore per il cibo che abbiamo raccolto per i nostri amici a quattro zampe!





CLASSE 3^
COSTRUTTORI DI PONTI E DETECTIVE DELLA MATEMATICA!

Ciao a tutti!

In terza questa settimana siamo stati dei veri "esploratori": abbiamo esplorato le nostre emozioni, i materiali da riciclare e persino i misteri della logica.

Ecco il nostro diario di bordo!







ABBATTERE I MURI, COSTRUIRE AMICIZIA

Lunedì è stata una giornata bellissima.
Abbiamo iniziato in palestra con la maestra Giusy leggendo l'albo "Il Muro". Ma non siamo stati solo a guardare le figure: abbiamo giocato a "trasformare i muri in ponti".
Abbiamo abbattuto un muro di materassi per creare zone di scambio e abbiamo provato a muoverci affrontando delle finte disabilità.
Abbiamo imparato una cosa bellissima:
il ritmo della squadra è quello del più lento.
Dopo l'intervallo sono arrivati gli amici della Cooperativa "Il Battello".
Ci hanno spiegato come lavorano e poi abbiamo pranzato e creato insieme delle formine con carta riciclata e semi.
È stato naturale stare insieme, ridere e aiutarci, perché le differenze spariscono quando si lavora con il cuore!



ARTISTI DELLA SIMMETRIA

Martedì è stata una giornata di scoperte magiche con la maestra Sara.
Siamo diventati degli "Artisti della simmetria", ma non solo con i disegni!
Abbiamo usato le macchie di colore (che divertente piegare il foglio e vedere la macchia raddoppiarsi!), abbiamo ritagliato, piegato e usato degli specchi veri per vedere le forme che si riflettevano.
Abbiamo persino colorato dei mandala bellissimi.
Sapete cosa abbiamo scoperto? Che la simmetria ha un "asse" (come una linea invisibile) che può stare dentro o fuori dalle figure, e che certe forme sono così speciali da avere tantissimi assi di simmetria!

Con la maestra Giusy, abbiamo poi ripreso l'albo illustrato "IL MURO" e realizzato i nostri "dischi" personali, per il grande elaborato collettivo di tutta la scuola.





MAGIE CON IL LEGNO ED ENIGMI MATEMATICI

Mercoledì abbiamo incontrato gli esperti di "Servizi Comunali SPA".
Sapete che anche la segatura può diventare un'opera d'arte?
Abbiamo mescolato segatura, colla e gesso per creare un impasto da tagliare con gli stampini dei biscotti.
Subito dopo, con il maestro Giovanni, ci siamo trasformati in attori per il laboratorio teatrale. È stata un'esperienza coinvolgente che ci ha permesso di esprimerci attraverso il corpo e la voce. Abbiamo giocato a fare le "statue": divisi a coppie, abbiamo creato pose originali dando loro nomi fantasiosi, imparando a collaborare e a comunicare senza parole.
Mercoledì pomeriggio è arrivata un'esperta dell'Università di Bergamo per il laboratorio "Detective della matematica". Abbiamo risolto enigmi e sfide di problem solving come se fossimo in una missione segreta: fare matematica così è un divertimento pazzesco!
Giovedì, abbiamo ritrovato la calma e l'equilibrio con lo Yoga insieme a Cinzia, prima di finire i nostri capolavori sulla simmetria.



CALZINI "A TEATRO"... E LIBRI A VOLONTÀ!

Venerdì è stata la Giornata dei Calzini Spaiati!
Non ci siamo limitati a indossarli diversi: abbiamo messo in scena brevi storie teatrali dove i protagonisti erano proprio i calzini...
ognuno con la sua personalità unica!

Sabato abbiamo concluso questa settimana in bellezza.
Oltre alla bancarella dei libri, abbiamo dedicato l'ultima parte della mattinata al secondo appuntamento del laboratorio teatrale. Questa volta ci siamo messi alla prova con la recitazione vera e propria: abbiamo provato a leggere un breve testo, cercando di dare ai personaggi l'intonazione e l'espressività giusta. Sperimentare cosa significa "stare in scena" e trasmettere emozioni è stato emozionante!
Infine, abbiamo vissuto un momento speciale con la volontaria Donata, venuta a ringraziarci per quanto raccolto per l'associazione "Una zampa sul cuore".
Siamo proprio fieri di aver dato una mano ai nostri amici cagnolini!

CLASSE 4^
UNA SETTIMANA TRA NATURA, ARTE E AMICIZIA!

Ciao a tutti!

In classe quarta questa settimana laboratoriale è stata davvero speciale. Abbiamo viaggiato con la fantasia, ma anche con le gambe e con il cuore, scoprendo che imparare è un'avventura bellissima.

INCONTRO CON IL "BATTELLO": UN MARE DI AMICIZIA



Lunedì è stata una giornata che ci ha cambiato un po' dentro. Sono venuti a trovarci i volontari e gli amici della Cooperativa Sociale "Il Battello", che ci hanno raccontato la storia, le attività e le finalità dell'associazione.
Abbiamo pranzato insieme e poi, tutti uniti, abbiamo creato delle bellissime formine con carta di recupero e semi.
Abbiamo capito che le differenze spariscono quando si lavora con il cuore. Aiutarci a vicenda ci ha insegnato a essere più sensibili: è stato bellissimo scoprire che, anche se siamo diversi, insieme possiamo fare grandi cose!



EQUILIBRIO, RIFLESSIONE E TRAMONTI D'ORO

Martedì siamo scesi in palestra per fare Yoga insieme a Cinzia: che bello iniziare la giornata con un momento di calma!
Poi, con le maestre Giusy e Marina, abbiamo letto l'albo illustrato "Il Muro", abbiamo riflettuto sul valore della diversità ed abbiamo iniziato a creare i nostri "dischi personali", per l'elaborato collettivo.

Mercoledì abbiamo svolto delle attività sulla misurazione degli angoli e sulle misure di capacità con la maestra Veronica. Dopo l'intervallo, gli esperti di "Servizi Comunali SPA" ci hanno spiegato come funziona il compostaggio: ora sappiamo che dagli scarti della cucina può nascere un concime perfetto per i nostri fiori. Per finire la giornata, abbiamo dipinto dei tramonti bellissimi usando i pastelli ad olio con la maestra Giusy.



ZAINI IN SPALLA:
SI VA A SARNICO!

Giovedì è stato il giorno dell'avventura!
Abbiamo preso l'autobus di linea e siamo andati in uscita didattica a Sarnico con la maestra Giusy e il maestro Giovanni. Abbiamo visitato la diga, il vecchio mulino e la chiesetta di San Paolo.
La cosa più divertente?
Fare merenda tutti insieme tra le vecchie strade della contrada prima di riprendere il bus!





CALZINI SPAIATI E ANTICHE CIVILTÀ

Venerdì abbiamo celebrato la Giornata dei Calzini Spaiati, ricordando che la diversità aggiunge colore nel mondo!

Poi abbiamo fatto un salto nel passato: con la maestra Veronica abbiamo costruito la Porta di Ishtar!

Dalle 12:20, con la maestra Martina, abbiamo allestito la bancarella dei libri usati in palestra.







LO SPIRITO DELLE OLIMPIADI E UN DONO SPECIALE

Sabato abbiamo scoperto la storia delle Olimpiadi.
La maestra Giusy ci ha raccontato come sono nate, il significato dei cinque cerchi e i valori di amicizia e lealtà che portano con sé.
Infine, abbiamo incontrato la volontaria Donata che ci ha ringraziato per tutto il cibo che abbiamo raccolto per l'associazione "Una zampa sul cuore".
È stato bello sapere che il nostro aiuto è stato prezioso per tanti cagnolini!

CLASSE 5^
UNA SETTIMANA DI SCOPERTE TRA ARTE, TECNOLOGIA E SOLIDARIETÀ

Eccoci qui!
Per noi della quinta questa settimana è stata un viaggio incredibile.
Abbiamo usato la tecnologia, esplorato il nostro paese e riflettuto su temi molto importanti che ci porteremo nel cuore.





UN LUNEDÌ DI VERA AMICIZIA

Lunedì abbiamo iniziato la settimana all'insegna della creatività con la maestra Cristina. Abbiamo fatto un salto all'indietro nel tempo cimentandoci nella realizzazione dei vasi greci e poi abbiamo iniziato a predisporre le sagome per decorare le nostre biobag.

Dopo l'intervallo abbiamo incontrato gli amici della Cooperativa "Il Battello", che ci hanno spiegato come è nata la loro realtà, quali attività svolgono ogni giorno e quali sono i loro obiettivi.

È stato bellissimo conoscerli!

Abbiamo pranzato tutti insieme e poi abbiamo creato delle formine particolari usando carta di recupero e semi.

Lavorando con loro abbiamo capito che le differenze spariscono quando si mette il cuore in quello che si fa: questa esperienza ci ha insegnato a essere più sensibili e attenti agli altri. Per noi, questa è la vera inclusione!



TECNOLOGIA, SPORT E ORIENTAMENTO

Martedì abbiamo rilassato mente e corpo con lo yoga di Cinzia e poi abbiamo acceso i Chromebook per un lavoro a gruppi con la maestra Veronica.

Mercoledì è stato super dinamico: prima sport e musica in palestra con la maestra Federica, e poi via... zaino in spalla! Con la maestra Cristina e il maestro Davide. siamo usciti per il paese a consegnare gli inviti per la nostra bancarella, usando mappe e punti di riferimento "strategici" per orientarci tra le vie di Adrara. Nel pomeriggio abbiamo terminato di decorare le nostre biobag.



TORNEI MAGICI E IL DONO DELLA VITA

Giovedì mattina è iniziata con una sfida epica: il "Torneo Tre Maghi" con i Chromebook insieme alla maestra Martina! Subito dopo abbiamo vissuto un momento molto profondo: l'incontro con Mario Dometti dell'AIDO.

Ci ha spiegato quanto sia importante la cultura della donazione. Abbiamo capito che donare è un gesto di amore immenso che può ridare la vita a chi ne ha bisogno.







MUSICA... E DIVERSITÀ

Venerdì, per la Giornata dei Calzini Spaiati, la maestra Cristina ci ha letto "Il Muro" e abbiamo riflettuto su quanto sia preziosa la nostra unicità.

Poi abbiamo avuto un'occasione unica: siamo andati in Chiesa Parrocchiale per scoprire i segreti dell'organo con il professor Maffeis: che suono potente! Un grazie speciale anche a don Andrea per l'ospitalità!

Tornati a scuola, abbiamo realizzato "Il mio IO" per l'elaborato collettivo e abbiamo allestito la bancarella dei libri con la maestra Marina e il maestro Giovanni.

IL GRAN FINALE

Sabato è stato il giorno della festa!
Abbiamo gestito con entusiasmo la bancarella dei libri, incontrato Donata per la raccolta cibo di "Una zampa sul cuore" e, per chiudere in bellezza, ci siamo messi alla prova con un divertentissimo laboratorio teatrale insieme al maestro Giovanni.
Attraverso esercizi di concentrazione e collaborazione, abbiamo esplorato il mondo dell'espressività. Ci siamo divertiti con il gioco delle statue, rappresentando emozioni e situazioni con il corpo, e con l'attività di improvvisazione "È colpa tua", che ci ha spinti a usare la fantasia per reagire rapidamente alle battute dei compagni.
Infine, copione alla mano, ci siamo trasformati in veri attori: interpretare i personaggi e curare l'intonazione della voce è stato il modo più stimolante per scoprire il potere dell'immaginazione e stare bene insieme.













AL PROSSIMO ANNO!